poorzoeken in Slangenburg

in de natuur - in de bijbel - in jezelf

Labyrint bij de Slangenburgse kerk

Het labyrint staat symbool voor de weg die je in je leven aflegt. Je kunt er niet in verdwalen, maar je bent ook niet altijd op de plek waar je zijn wilt. Je leert al lopend dat het leven gaat zoals het gaat en dat er een centrum is van waaruit je weer verder gaat. In onze christelijke taal: het centrum is de bron of het licht. De plek waar je opademt en van waaruit je weer verder kunt leven.

Slangenburgse kerk
IJzevoordseweg 35
7004 HX Doetinchem
Labyrint vrij toegankelijk

Voor een programma op maat,
mail of bel Helma van Loon:
wmvanloonkuiper@hetnet.nl
0315 - 237788

LABYRINT LOPEN

voordat je op weg gaat
- sta even stil en richt je aandacht naar binnen
- open jezelf voor het onbekende

als je naar het midden loopt
- laat het pad je leiden
- loop rustig en met aandacht voor wat er is of zich aandient

in het midden
- blijf enige tijd in het midden, voordat je de weg terug gaat
- luister, kijk, ontvang, wees dankbaar, voel je verbonden

terug naar de uitgang
- neem je ervaring mee op je weg terug
- blijf met aandacht lopen

na afloop
- merk op wat je voelt
- kijk terug op wat je hebt beleefd